



**KSV Auedamm e.V. - TSV Heiligenrode e.V.**  
**Ju-Jutsu-Wochenendfreizeit auf dem**  
**Sensenstein vom 04.05.2012 – 06.05.2012**



**Einladung zur Ju-Jutsu-Wochenendfreizeit auf der**  
**Jugendburg Sensenstein**

Im **Mai 2012** ist es mal wieder soweit - Die KSV Auedamm und die TSV Heiligenrode laden zum gemeinsamen Trainingswochenende auf die Jugendburg Sensenstein.

Insgesamt stehen 50 reservierte Plätze für unsere **Ju-Jutsuka ab 14 Jahren** zur Verfügung.

Euch erwartet eine Trainings-Freizeit mit vielfältigen Trainingseinheiten zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Ju-Jutsu-Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene, Waffenabwehr- (Stock/Messer) und Stockkampftechniken, Nothilfetechniken, Spielen, Sport, Spaß und mehr ...

**Die Freizeit kostet für**

- Jugendliche bis 17 Jahren 51.- Euro
- Erwachsene ab 18 Jahren 67.- Euro

Die Kosten verstehen sich incl. Vollverpflegung und Unterbringung in Mehrbettzimmern.

----- **Anmeldeschluß ist Freitag, der 16.03.2012** -----

Die Anreise erfolgt am **Freitag, den 04. Mai 2012** ab 17:00 Uhr, die Abreise ist **Sonntag, den 06. Mai 2012** gegen 14:00 Uhr.

Die Anfahrt zum Sensenstein muss selbst organisiert werden. Wir bitten darum, Fahrgemeinschaften zu bilden und die Anreise rechtzeitig zu organisieren!

Den Unkostenbeitrag von **51.- Euro** für Jugendliche bzw. **67.- Euro** für Erwachsene bitte bis **zum 16.03.2012** auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Antje Wallraff - Bank: Postbank Berlin - BLZ: 10010010 - KontoNr.: 278224100  
**Wichtig:** Bitte als Verwendungszweck „Sensenstein 2012“ sowie Vor- und Zuname angeben!

**Abgetrennte Anmeldung bitte spätestens bis Freitag, den 16.03.2012 im Training abgeben**

✂ -----

**Anmeldung zur Sensensteinfreizeit vom 04.05. bis 06.05.2012**

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_ GebDatum: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_

**Besonderheiten beim Essen:**     keine             ich esse nur vegetarisch             ich esse kein Schweinefleisch

**Für Minderjährige:** Mein Kind darf an einem gemeinsamen Schwimmbadbesuch teilnehmen:     ja             nein

**Wichtige Hinweise zu notwendigen Medikamenten oder bekannten Erkrankungen (Asthma, Epilepsie, o.ä.)**  
 Es liegen folgende Erkrankungen/Besonderheiten vor:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift (gesetzlicher Vertreter)